



МЭРИЯ
города Новосибирска
ДЕПАРТАМЕНТ ЭНЕРГЕТИКИ,
ЖИЛИЩНОГО И КОММУНАЛЬНОГО
ХОЗЯЙСТВА ГОРОДА

ул. Трудовая, 1
г. Новосибирск, 630099
тел. (383) 228-88-00, факс (383) 228-88-08
от 24.07.2022 № 12/1/07209
На № 01/06684 от 22.07.2022

Руководителям управляющих
организаций города Новосибирска

Уважаемые руководители управляющих организаций!

Во исполнение требования Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области об активизации информационной компании по профилактике COVID-19 направляю Вам информационные материалы для размещения на информационных стендах многоквартирных домов, в офисах и по возможности на официальных сайтах Ваших организаций.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

И. о. начальника департамента

В. А. Ткаченко

Верещак
Малдаван
2288879

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Инфекция передается от больного человека здоровому при близких контактах.



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капли слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь.



Люди старше 60 лет в группе высокого риска – у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония.



Редко посещайте общественные места (магазины, аптеки, МФЦ, банки).

Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик.



Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи).



Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза - так вирус может попасть в ваш организм.



При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и выбрасывайте её сразу после использования.



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.)



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно.



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу, он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.



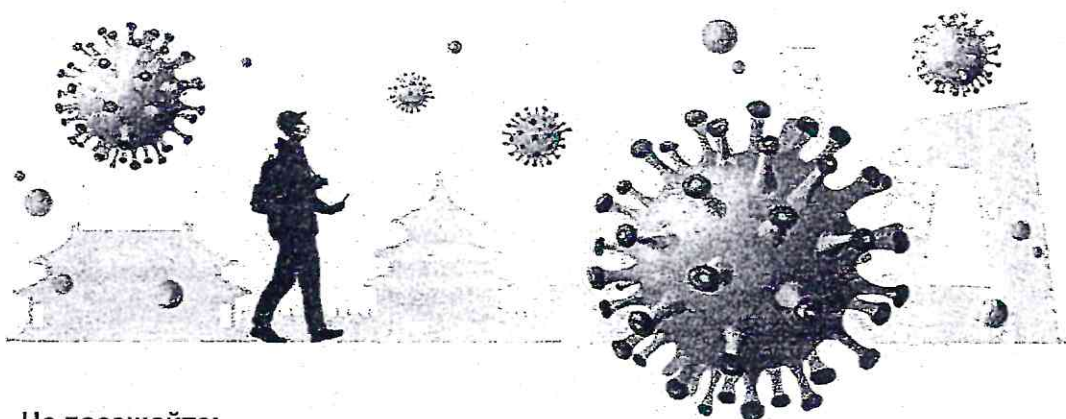
Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды - ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- ☉ уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- ☉ пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- ☉ используйте маски для защиты органов дыхания;
- ☉ мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
 - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- 📌 **При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью.**
При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

